



موضوع:

## (IUGR) اختلال رشد داخل رحمی



بخش: مادران پرخطر

گروه هدف: بیمار

تهیه و تنظیم: واحد آموزش

shafa hospital of saghez

## رژیم غذایی:

- مصرف غذای پرپروتئین مانند: حبوبات، شیر، گوشت، تخم مرغ
- استفاده از مکمل های غذایی طبق نظر پزشک
- استفاده از آجیل و مغزهای مغزی و میوه های خشک



## عوارض اختلال رشد جنین

- افزایش مرگ و میر جنین
- افزایش احتمال بدفرمی اندام ها
- حاملگی همراه با استرس
- سابقه ابتلا جنین های قبلی به اختلال رشد
- احتمال عود را افزایش میدهد
- وضعیت تغذیه
- تدابیر درمانی

محدودیت رشد در حوالی زایمان:

در جنین های مبتلا به اختلال رشد در حوالی زایمان بعد از هفته 34 و در صورتی که مایع دور جنین کم باشد بهترین اقدام انجام زایمان سریع است و اگر قلب جنین نرمال باشد. زایمان طبیعی انجام می شود و در صورت عدم تحمل جنین زایمان سزارین انجام می شود و اگر جنین سالم قبل هفته 34 تشخیص کاهش رشد داخل رحمی داده شود و میزان مایع دور جنین کافی باشد تحت نظر گرفتن جنین توصیه می شود تا زمانی که رشد جنین ادامه دارد و جنین طبیعی است تا جنین به رسیدگی بلوغ برسد.

با سلام خدمت شما بیمار گرامی:

### اختلال رشد جنین

اختلال رشد جنین بسته به اینکه در کدام سه ماهه دوران بارداری دچار اختلال رشد شود، متفاوت است.

اگر در سه ماهه اول بارداری که مرحله رشد و تکثیر سلولی است ایجاد شود باعث اختلال رشد و تکامل در تمامی ارگان ها شده و همه اعضا و ارگان ها به یک نسبت کوچک خواهند شد که به آن اختلال رشد متقارن می گویند. اما نیمه دوم بارداری دوران تکمیلی است و در آن تمامی ارگانها تشکیل شده اند و فقط دچار افزایش اندازه می شود بروز اختلال در این مرحله سبب می شود که سوخت سازی به اندام های حیاتی صورت گیرد و این مسئله باعث کاهش رشد ارگان های غیر حیاتی مثل گوش و اندام می شود که به آن اختلال رشد نامتقارن می گویند.

2

### عوامل اختلال رشد داخل رحمی :

- عفونت
- سوءتغذیه مادر
- الکل
- دخانیات
- مخدر
- داروها
- فشارخون بالا
- بیماری کلیوی
- اختلالات جفت



3

### تشخیص

اولین شرط برای تشخیص اختلال رشد جنین اطلاع از سن واقعی حاملگی است سن بارداری بر اساس تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی معاینه فیزیکی و اندازه ارتفاع رحم در باردار و سونوگرافی تعیین می شود.

بهترین روش برای تشخیص اختلال رشد

سونوگرافی است که :

- حجم مایع آمنیوتیک
- وزن جنین
- نسبت دور سر به دور شکم را تعیین می کند



4